



Vantaan Ladun 28. polkuretki

Vantaan polkuretki

sunnuntaina 25.9.2011.

Ensimmäinen syksyinen polkuretki toteutettiin vuonna 1983. Sen jälkeen on toteutettu 1986 lähtien isänpäivän ja 2006 lähtien äitienpäivän polkuretket syksyisen polkuretken lisäksi. Polkuretkillä ei laiteta numerolappua rintaan eikä oteta sekuntikellolla aikaa. Polkuretket ovat virkistys- ja kuntotapahtumia. Sellaisina ne myös säilytetään. Polkuretkille lähtöpaikka, reitti, opastus, reitin pituus ja muu oheisohjelma noudattelee toisiaan, yhteyshenkilö on kullekin polkuretkelle oma.

Polkuretken kuvaus: Lähtö paikka polkuretkelle Kuusijärveltä, sieltä merkittyä metsäpolkua Bisan majalle. Kuusijärven lähtöpaikka on opastettu kokoustalon edessä.

- Luontokysymyksiä matkan varrella -

- Kahvia ja makkaranpaistoa nuotiolla -

- Arvontaa kaikkien polkuretkelle osallistujien kesken -

Majalla voi ostaa juotavaa ja syötävää sekä istuskella tulen äärellä.

Maja auki klo 15.00 saakka. Ei osallistumismaksua.

Osta itsellesi tai koko perheelle hyvä ja laadukas "Vantaan Latu" t-paita, putkihuivi tai hihamerkki!

Lisätietoja: Lisätietoja Elina Kontturi, puh. 044 755 5795, eko_63@luukku.com
Jouko Lappeteläinen, puh. 040 521 3093, jouko13@luukku.com.

Varaa yllesi säänmukainen vaatetus.

Tervetuloa liikkumaan syksyiseen luontoon koko perhe!



TELTTARETKI Sipoonkorven kansallispuistoon

Huom. muuttunut ajankohta

Viikonloppuretki 8.–9.10.2011 /Maakuntaretki

Tule ja tunne Sipoonkorven kansallispuisto, miten sen luonnossa on mahdollista liikkua, tehdä ja kokea. Vantaan Ladun maakuntaretki suuntautuu Sipoonkorven kansallispuistoon.

Kokoontuminen ja paluu:

Kuusijärven ulkoilukeskus lauantaina 8.10. klo 10.00, os. Kuusijärventie 3, Vantaa.

Paluu lähtöpaikalle Kuusijärvelle sunnuntaina 9.10. n. klo 16.00.

Retken kesto on kaksi päivää.

Reittikuvaus: Reitti kulkee metsäpoluilla sekä paikoin myös suolla. Maakuntaretkelle Sipoonkorpeen voi osallistua yksin, kaksin tai porukalla.

Retkellä tehdään ruoka luonnossa ja yövytään teltoissa Sipoon luonnon helmassa.

Matkan varrella tutustutaan alueen luontoon ja historiaan, oivalletaan retkeilyn mahdollisuuksia sekä tietenkin harjoitellaan retkeilyn taitoja luontoa säästämällä.

Varusteet: Oma tai porukan yhteinen teltta, keittovälineet ja makuupussi.

Selkään rinkka, johon lisäksi sade- ja vaihtovaatteet, juomista ja retkiruoat 2 päiväksi.

Varaa yllesi säänmukainen vaatetus, maa on paikoittain märkää, vedenkestävät vaelluskengät tai kumisaappaat pitävät jalat kuivana.

Vaellus on maksuton. Matkan pituus on n. 20 km.

Ilmoittautuminen ja lisätietoja:

Hannu Kerman puh. 0400 474 445 tai hannu.kerman@kolumbus.fi.

Järjestäjä: Vantaa Latu ry



Maakuntaretki **TAHKON TAIVAL**

Sunnuntaina 16.10.2011

- Hyvä energia liikkeelle Tahkon Taipaleella -

Helsingin upeassa Keskuspuistossa kävellään eripituisia matkoja ohjatusti. Tarjolla on kolme reittivaihtoehtoa 2 km, 9 km ja 17 km. Lisäksi lapsiperheille on tarjolla tehtävärasteja.

Paloheinässä pääsee tutustumaan myös eri latuyhdistysten toimintaan. Kokoontuminen Paloheinässä Suomen Ladun hiihtokopin edessä klo 11.00. (Os. Pakilantie 124, Helsinki. Bussi nro 66 päätepysäkki). Paluu lähtöpaikalle.

Valittavat vaihtoehtoiset reitit:

Pitkä reitti 17 km: Paloheinä – Auroranportti - Paloheinä.
Kesto noin 3h. Helsingin Latu vetämän matkan pituus on noin 17 km.

Keskipitkä reitti 9 km: Paloheinä - Maunulan ulkoilumaja - Paloheinä.
Kesto noin 1,5h. Vantaan Ladun vetämän matkan pituus on noin 9 km.
Jälleen kerran kävellään Tahkon Taival Paloheinässä 16.10.2011 klo 10 alkaa ilmoittautuminen. Tulettehan mukaan kävelemään osallistujan roolissa.
Lisätiedot: Riitta Nyholm, riny@suomi24.fi, puh. 050 546 4653.

Lyhyt reitti ja perhepolku 2 km: Paloheinän mäen ympäri.
Espoon Latu vetämän matkan pituus on noin 2 km.

Tapahduman järjestää Espoon Latu, Helsingin Latu ja Vantaan Latu

Tervetuloa ulkoilemaan ja kävelemään Keskuspuistoon!