



Vantaan Latu Tapahtumakalenteri

Tässä tietopaketti Vantaan Ladun ulkoilu- ja muihin tapahtumiin sekä yhdistyksen oman ohjelman ulkopuolella. Paketti on PDF-muodossa, joten voit selata, tulostaa käyttöösi koko paketin tai tapahtumakohtaisesti sinua kiinnostavat.

Järjestämme ja voitte järjestää myös yrityksille ja yhteisöille virkistäviä liikunta- ja teemapäiviä käyttäen Bisan majan tiloja sekä Sipoonkorven kansallispuiston laajaa ympäristöä.

Liikkuminen yhdessä luo innostusta ja ryhmässä tekeminen iloa työyhteisöön.

Rajojaan voi kokeilla myös esimerkiksi osallistumalla patikkaretkelle kävellen, lumikenkäillen, hiihtäen tai lapin vaelluksille turvallisesti oppaiden ohjauksessa.

Mikäli haluat todella irti arjesta, vietä kanssamme ikimuistoinen hetki täysin erilaisessa ympäristössä.

Tietoa, tiedustelut ja muut yhteydenotot:

www.vantaanlatu.com
vantaan.latu@vantaanlatu.com
info@vantaanlatu.com



Vantaan Ladun **Metsävaeltajat** **-retkeilyä 7-12 vuotiaille!**

Nyt on aika ilmoittautua syksyn ja tulevan talvikauden toimintaan!

Ilmoittaudu 26.8.2011 mennessä!

Vantaan Latu aloitti alakouluikäisille metsävaeltajat-toiminnan syksyllä 2004. Metsävaeltajat ovat 7 – 12-vuotiaita lapsia, jotka retkeilevät lähiseudun luontokohteissa. Tapaamiset ovat kerran kuukaudessa lähinnä Vantaan Ladun Bisan majalla Sotungissa. Tavoitteena on innostaa lapsia retkeilyn ja muiden liikunnallisten luontoharrastusten pariin. Metsävaeltajatoiminta on luontevaa jatkoa lasten Metsämörri -koululle.

Toiminnan tarkoituksena on auttaa lapsia omien kokemusten ja havaintojen avulla ymmärtämään, miten luonto toimii ja että ihminen on osa luontoa. Retkillä lapset pääsevät tyydyttämään seikkailunhaluaan turvallisesti yhdessä toisten lasten sekä ohjaavien aikuisten kanssa. Leikit ja jännittävät kokemukset vahvistavat yhteenkuuluvuuden tunnetta ryhmässä. Retkien kesto vaihtelee kahdesta tunnista pariin päivään ryhmän tasosta ja retken kohteesta riippuen.

Vakituisten ohjaajien lisäksi vaeltajaryhmällä on "pappa", joka on mukana ja opettaa joitain erityistaitoja (esim. vuolemista tai lintujen tarkkailua).

Retkillä metsävaeltajat ulkoilevat, oppivat monia käytännön retkeilytaitoja: leirin rakentaminen, suunnistus, kartanluku, kompassin käyttö, retkiruoan valmistus myrskykeittimellä ja avotulella sekä tulenkäsittelytaidot. Retkillä opetellaan pakkaamaan omat varusteet reppuun ja huolehtimaan niistä.

Retkillä lapset omaksuvat vähitellen jokamiehenoikeudet sekä ulkoilun elämäntapana, tutustuvat luontoon ja kokeilevat eri ulkoiluotoja. Talvisin metsävaeltajat hiihtävät, lumikenkäilevät ja käyvät pilkillä lumitilanteen salliessa. Kerran vuodessa järjestetään yön yli -retki teltaillen.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset ohjaajille:

"Pappa" Martti Virtanen, puh. 040 590 6424,
Ritva Kerman, puh. 0400 535 445, ritva.kerman@kolumbus.fi
Susanna Kerman-Juutilainen, 0400 603 784, susanna.kerman@kolumbus.fi
"armeijassa" Sami Tammisto, puh. 040 839 6651, samppa_92@hotmail.com
Yhteyshenkilö Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi



RUNEBERGIN PYÖRÄRETKI

maakuntaretki lauantaina 20.8.2011

Vielä ehtii mukaan!

Runebergin pyöräretkellä nautitaan Uudenmaan maisemista Helsingin kauppatorilta Porvooseen. Matka taittuu polkien oppaiden johdolla.

Nautiskelijoiden ryhmään ovat tervetulleita ne, joilla polkupyörä on vasta hiljakkoin löytynyt pyöräkellarista. Leppoiset polkevat maisemista nauttien. Vauhdikkaiden ryhmä pyöräilee Helsingistä Porvooseen ja takaisin n. 58 kilometriä suuntaansa.

Paluumatkalla Helsingin kauppatorille lepuutamme lihaksiamme M/S Runebergillä.

Lähtö klo 8.30 Helsingin kauppatorilta ja paluu klo 19.30.

Hinta aikuiset 40 € ja eläkeläiset 35 € sis. ohjauksen, laivalipun, huoltoauton menomatkalle ja tapaturmavakuutuksen alle 75-vuotiaille. Vauhdikkaat 15 € ei sis. laivalippua. Mukaan mahtuu 30 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu mukaan www.helsinginlatu.fi -sivustolla olevalla lomakkeella:
http://helsinginlatu.sporttisaitti.com/lajit_toimintamuodot/muut_tapahtumat/

Lisätiedot

Tarja Vartiainen, toimisto(at)helsinginlatu.fi, 0400 926 964.
Hannu Kerman, vantaan.latu@vantaanlatu.com, 04004 474 445.

Retken järjestävät

Helsingin Latu, Vantaan Latu ja Länsi-Vantaan Latu.



Yhdessä kävelemään Vantaan Hakunilasta!

Sauvis-tapahtumassa valittavana on kymmenen kilometrin pituinen lenkki, joka kulkee Hakunilan urheilupuiston alueella. Reitti on purupohjainen.

Vaihtoehtona on viiden kilometrin pituinen ohjattu sightseeing-retki Hakunilan maisemissa. Matkan varrella on mielenkiintoisia tutustumiskohteita, joihin voi halutessaan pysähtyä kuuntelemaan kohteen esittelyä. Reitin varrella voi tutustua esimerkiksi Håkansbölen kartanoon, Poni-Hakaan ja Kormuniitynojaan.

Mikä on Sauvis? Sauvis on sauvakävelijöille ja muille liikunnan ystäville suunnattu ilmainen kuntoilutapahtuma Hakunilan urheilupuiston alueella.

Milloin? Sauvis järjestetään sunnuntaina 28.8.2011 kello 13.00 - 16.00.

Missä? Sauvakävelijöiden kokoontumispaikkana toimii Hakunilan urheilupuisto. Koko tapahtuman ajan on paalupaikalla tarjolla ohjelmaa jokaiseen makuun.

Mitä? Himokävelijät voivat startata kymmenen kilometrin pituiselle matkalle: purupohjainen lenkki kulkee Hakunilan urheilupuiston alueella. Vaihtoehtona on ohjattu sightseeing-retki Hakunilan maisemissa. Matkan varrella voi pysähtyä tutustumaan mielenkiintoisiin paikalliskohteisiin.

Miten? Sauvakävellä voi yksin tai yhdessä, pareittain tai triona, joukkueena ja porukalla ja vaikka koko perheen tai suvun voimin. Tapahtumaan ei tarvitse ilmoittautua

Lisätietoja: Soili Hirvelä, soili.hirvela@elisanet.fi, 0400 955 912,
Mirja Olin, mirja.olin@kolumbus.fi, 0440 199 166 (iltaisin)

Järjestäjä: Vantaan Latu ry, Vantaan kaupunki, ET -lehti

Yhteistyössä:





Suuntana Sipoonkorpi

Lauantaina 27.8.2011

Bisan majalla kahvitarjoilu ja muuta tapahtumaan liittyvää ohjelmaa!

Suuntaa Sipoonkorpeen juhlimaan uutta kansallispuistoa 27.8.2011.

Metsähallituksen luontopalvelut järjestää Suuntana Sipoonkorpi -yleisöjuhlan uuden kansallispuiston kunniaksi 27. elokuuta. Päivän aikana järjestettävillä teemaretkillä tutustutaan Sipoonkorven kansallispuiston luontoon, perinnemaisemiin ja kulttuuriperintöön.

Lapsiperheille on omia retkiä ja tekemistä.

Tarjolla on myös geokätköilyä, sienineuvontaa, tulilla evästelyä ja retkeilytaitojen esittelyä.

Retket ja esittelypisteet sijoitetaan Sipoonkorven keskeisillä lähestymispisteille, joista tärkeimpinä Byabäcken, Bakunkärr, Kuusijärvi, Bisan maja ja Storträsk. Parhailtaan suunnitellaan bussikuljetuksia tapahtumaan, jotta yleisö pääsisi paikalle ilman yksityisautoilua.

Tapahtuman järjestää Metsähallituksen luontopalvelut yhteistyössä Uudenmaan ja Pääkaupunkiseudun partiolaisten, Suomen Ladun, Suomen Luonnonsuojeluliiton, Marttaliiton ja Natur och Miljön paikallis- ja alueyhdistysten kanssa.

Ohjelmätiedot ilmestyvät elokuussa verkko-osoitteeseen www.luontoon.fi/sipoonkorpi.

Eduskunta päätti Sipoonkorven kansallispuiston perustamisesta maaliskuun alussa ja laki uudesta kansallispuistosta astui voimaan 1.5.2011. Perustetulla kansallispuistolla suojellaan eteläisen Suomen metsä-, kallio-, suo- ja perinneympäristöjä, jotka ovat luontoarvoiltaan kansainvälisesti merkittäviä. Sipoonkorven lajistosta on tavattu noin 100 uhanalaista tai silmällä pidettävää lajia.

Tervetuloa Sipuunkorpeen tutustumaan ja retkeilemään!

OHJELMA Suuntana Sipoonkorpi. Lauantai 27.8.2011

	Byabäcken	Käll-ängen	Bakunkärr	Vantaan luontokoulu/ Flanberget	Bisan maja	Kuusijärvi
Klo 12–	<p>Klo 12–17. Kysy Sipoonkorvesta. MH/Antti Below vastaa luontoa ja lajistoa koskeviin kysymyksiin. Ängesbölen tulipaikka.</p> <p>Klo 12 Sukellus perinnemaisemiin ja niiden hoitoon. Suojelubiologi Katja Raatikainen / Tiina Kanerva</p> <p>Klo 12–17 Sienineuvontaa. Uudenmaan Martat ry. Sienineuvoja Tuula Kivialho</p> <p>Klo 12–17 Eräperinteitä ja tulistelua. Uudenmaan partiolaiset/ Päivi Anttonen</p> <p>Klo 12–17 Pikkupurtavaa ja juomia. Sipoon Menomarttojen myyntipiste.</p> <p>Klo 12- Sibbo Spelmanslag: pelimannimusiikkia Hindsbystä ja Immersbystä, Sipoonkorvelle omistettu kappale (sopiiko metsään?)</p>	<p>Klo 12 Retki sienten maailmaan I. Tea von Bonsdorff. Päätös Marttojen sienipöytä (2 h)</p> <p>Klo 14.30 Retki sienten maailmaan II. Tea von Bonsdorff. Päätös Marttojen sienipöytä (2 h)</p>	<p>Klo 12–17 MH luontopalvelut esittäytyy</p> <p>Klo 12 Eräretkeilijän Sipoonkorpi. Eräeläkeiläinen Hannu Ormio ja puistomestari Teemu Laine. Päätös Ängesböle (4 h)</p> <p>Ötökkäpurkit klo 12- klo 13 Kaikenikäisten retki Bakunkärr-träsketille. Sipoon luonnonsuojelijat/ Anders Albrecht. 2 h?</p>	<p>Klo 12–17 Vantaan luontokoululla esim. Vantaan ympäristöyhdistyksen, tms. partiolaisten ohjelmaa</p> <p>Metsäluonto-seikkailu lapsille ja lapsiperheille. Natur och Miljö rf</p> <p>Klo 12–17 MH luontopalvelut esittäytyy?</p>	<p>Kahvila auki klo 12-17.00 Vantaan Latu</p> <p>Klo 12–17 MH luontopalvelut esittäytyy</p>	<p>Klo 12 Geokätköilyä aloittelijoille. Noudetaan kätkö Kuusijärven maastoista. 1,5 h. Suomen Latu/Mika Asikainen.</p> <p>Klo 12–16 Metsämörrin luontopolku. Esteetön omatoimipolku koko perheelle. Suomen Latu/Nina Räike</p>
Klo 14–	<p>Klo 14 Perheretki. MH/ Elina Pilke.</p> <p>Klo 15 Lue kulttuuriperintö maastosta. MH / Henrik Jansson. Myös ruotsiksi. (Hindsbyn kylät)</p>		<p>Klo 14 Bakunkärretin partiopolku. Sipoonkorven Haltijat ry / Ari Markkula. 2 h</p>	<p>Klo 14 Retkeilyä lounaisessa Sipoonkorvessa, Storträskin maisemissa. SLL Uusimaa/Keijo Savola. 4 h</p>		
Klo 17–				<p>Klo 21 Lepakkoretki Kalkkiruukin polulla. Partiolaiset ja Lepakkotieteellinen yhdistys / Anttonen</p>		

Maakuntaretken

SUOKÄVELY

sunnuntaina 4.9.2011 klo 10:00- n.13:00

Tervetuloa mukaan suokävelylle nauttimaan monimuotoisesta luonnosta

Kokoontuminen klo 10:00 Viirilän kentällä palokalliontien kulmassa,
jossa autojen paikoitus.

(<http://maps.google.fi/> >>> palokalliontie, vantaa)

Retki kestää noin 2-3 tuntia, paluu lähtöpaikalle.

Suokävely tuntuu mukavalta ja on jaloille erittäin terveellistä. Suolla liikkuminen vaatii oman kävelytekniikkansa. Kauempaa katsottuna liikkuminen on niaavaa pomppimista, ei kovin joutuisaa, mutta erittäin tehokasta. Suokävely kohottaakin kuntoa vietävällä voimalla!

Varaa mukaasi saappaat, säänmukainen vaatetus sekä sauvat, joissa on iso sompa. Ota myös juotavaa, eväät ja seikkailumieltä. Kannattaa myös pakata varavaatteet autoon tai reppuun.

Maksuton, ei erillistä ilmoittautumista.

Lisätiedot:

Mirja Olin, mirja.olin@kolumbus.fi
puh. 0440 199 166 (iltaisin)





Vantaan Latu Tiedottaa

Tässä tietopaketti Vantaan Ladun ulkoilu- ja muihin tapahtumiin sekä yhdistyksen oman ohjelman ulkopuolella. Paketti on PDF-muodossa, joten voit selata, tulostaa käyttöösi koko paketin tai tapahtumakohtaisesti sinua kiinnostavat.

Tietoa, tiedustelut ja muut yhteydenotot:

www.vantaanlatu.com

vantaan.latu@vantaanlatu.com

info@vantaanlatu.com

SYKSYLLÄ JATKUU

Sauvakävely on jatkunut koko kesän ja syksyllä niin pitkään kun lumet tulevat. Keskiviikkona klo 18.00 lähtö uimahallin parkkipaikan yläpäästä, kun uimahalli aukeaa syyskuussa, se jälkeen hallin edestä.

Keppijumpat ja kuntolentopallo

Rajakylä alkaen maanantai 5.9.11 alkaen klo 18.30 – 19.30.

Hevoshaka alkaen torstai 1.9.11 alkaen klo 19 – 20.00.

Lentopallo alkaen perjantai 2.9.11 klo 20 – 22.00.

Polkuretket

Polkuretket 28. polkuretki 25.9.2011

25. isänpäivän polkuretki 13.11.2011

Metsävaeltajat syyskauden ensimmäinen tapaaminen 7.9. Bisan majalla.